

Perfect Beauty

ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ & ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

Τέλειο
πρόσωπο
& σώμα

ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΚΟΡΥΦΑΙΩΝ
ΕΙΔΙΚΩΝ

Κυτταρίτιδα τέλος!

ΒΡΕΣ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΠΟΥ ΣΟΥ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ

ΧΑΣΕ ΒΑΡΟΣ

με τα σωστά
συμπληρώματα
διατροφής

Αντιγήρανση χωρίς νυστέρι

ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ, ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ, ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ

«Καλύτερο αποτέλεσμα με λιγότερο πόνο»

Ο πλαστικός χειρουργός και επιστημονικός συνεργάτης του Πανεπιστημίου Αθηνών Γεώργιος Ζαμπάκος μάς μιλάει για τις νέες εξελιγμένες τεχνικές πλαστικής.

Ποιες επεμβάσεις ζητούν πιο συχνά οι Ελληνίδες για να βελτιώσουν το σώμα τους;

Η λιποαναρρόφηση είναι η επέμβαση με τη μεγαλύτερη ζήτηση και ακολουθεί η αυξητική στήθους. Λόγω του μεσογειακού σωματότυπου οι Ελληνίδες έχουν την τάση να συσσωρεύουν λίπος στους γλουτούς και τους μηρούς, αντίθετα με τις γυναίκες στη Βόρεια Ευρώπη, που συσσωρεύουν λίπος συνήθως στην περιοχή της κοιλιάς και γύρω από τη μέση.

Δεν είναι συμφιλιωμένη η Ελληνίδα με το σωματότυπό της;

Μια επιτυχημένη πλαστική επέμβαση είναι συνάρτηση πολλών παραγόντων. Πρώτα απ' όλα ρόλο παίζει η σωστή επικοινωνία μεταξύ γιατρού και ενδιαφερόμενης ώστε να μπορέσει να κατανοήσει η γυναίκα μέχρι πού φτάνει το αποτέλεσμα μιας πλαστικής. Οι ρεαλιστικές προσδοκίες της υποψήφιας είναι πολύ σημαντικός παράγοντας, όπως και η επιλογή ενός έμπειρου πλαστικού χειρουργού.

Ζούμε σε μια χώρα με μακρύ καλοκαίρι, πράγμα που σημαίνει ότι για πολλούς μήνες το χρόνο κυκλοφορούμε με ελαφρύ ρουχισμό και μαγιό. Είναι φυσικό μια γυναίκα να θέλει ωραίο σώμα, χωρίς ατέλειες. Παρότι πάνω τα πρότυπα των μοντέλων και των σταρ επηρεάζουν την αντίληψη των γυναικών για το τέλειο σώμα, μπορώ να πω ότι γενικά ο μέσος όρος των Ελληνίδων έχει ρεαλιστικές προσδοκίες.



Πιστεύετε ότι μια πλαστική μπορεί να αποκαταστήσει τη σχέση μιας γυναίκας με το σώμα της;

Η πλαστική δεν διορθώνει μόνο το αισθητικό πρόβλημα. Καθώς αποκαθιστά γρήγορα την εικόνα για τον εαυτό μας, μπορεί να έχει πολύ θετική επίπτωση στην ψυχολογία μας. Πολλή συνήδη, όταν βελτιώνεται η εμφάνιση μιας γυναίκας, βλέπει κι άλλους τομείς να βελτιώνονται, αφού η αυτοπεποίθησή της ανακαλύπτεται στις σχέσεις της. Όλα αυτά είναι αλληλένδετα.

Η λιποαναρρόφηση πονάει;

Κατά κανόνα, όταν γίνεται από έμπειρο πλαστικό, οι ενόχλησεις είναι ήπιες. Εξάλλου σήμερα εφαρμόζεται η μέθοδος Vaser, όπου το λίπος διασπάται πριν από την αναρρόφησή του με τη βοήθεια υπερήχων. Η νέα αυτή τεχνική είναι λιγότερο επώδυνη, πιο ασφαλής και προσφέρει καλύτερα αποτελέσματα. Με αυτή το στρώμα του λίπους διηθείται αρχικά από ειδικό υγρό με τοπικό αναισθητικό και αγγειοσυσταστικές ουσίες. Στη συνέχεια εισάγεται από μία σπη 4 χιλιοστών ένας καθετήρας υπερήχων που μέσω υπερήχων συνεισφέρει στην πρόκληση της δημιουργίας φυσαλίδων μέσα στο υγρό της έγχυσης, ευνοώντας την αποκόλληση των λιποκυττάρων με α-τραυματικό τρόπο, αφήνοντας αγγεία και νεύρα άθικτα. Το γαλακτωματοποιημένο πηλόν λίπος απομακρύνεται εύκολα χωρίς να χρειάζεται να το αποκολληθούμε βίαια. Η συγκεκριμένη μέθοδος είναι σχεδόν ανώδυνη, ενώ αποφεύγονται πηλόν βαθουλώματα στο δέρμα σε σχέση με την κλασική λιποαναρρόφηση.

Η μέθοδος εφαρμόζεται μόνο για τα «ψωμάκια»;

Μπορεί να εφαρμοστεί οπουδήποτε στο σώμα, ενώ συνδυάζεται και με την κοιλιοπλαστική, μειώνοντας τη βαρύτητα της επέμβασης και βελτιώνοντας το αισθητικό αποτέλεσμα. Στην ουσία, αφαιρούμε πρώτα το λίπος της κοιλιάς με την τεχνική Vaser και στη συνέχεια απλώς αφαιρούμε το δέρμα που περισσεύει. Γενικά οι εξελίξεις στην πλαστική χειρουργική εστιάζουν στο καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ασφάλεια και λιγότερη ταλαιπωρία και πόνο.

Πώς επιλέγουμε πλαστικό;

Απευθυνόμενοι στην Ελληνική Εταιρεία Πλαστικής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής μπορούμε να ενημερωθούμε για τους έγκριτους πλαστικούς χειρουργούς που υπάρχουν στη χώρα μας. Από εκεί και πέρα και η εμπειρία φίλων και γνωστών είναι ένα καλό κριτήριο, όπως και η εμπιστοσύνη που μας εμπνέει ο γιατρός που θα επιλέξουμε.