

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2011 | ΤΕΥΧΟΣ 438

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΚΟΛΠΟ

ΤΟΥ FACEBOOK

ΠΩΣ ΜΕΘΟΔΕΥΕΤΑΙ
Η «ΕΙΣΑΓΩΓΗ
ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ»
ΣΤΗ WALL STREET

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

ΚΑΝΟΥΝ ΘΡΑΥΣΗ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ



ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΠΑΡΚΑ Η ΕΛΠΙΔΑ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ ΣΤΟ ΒΥΘΟ

Ο ΔΙΑΣΗΜΟΣ ΥΔΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ ΤΟΥ NATIONAL GEOGRAPHIC **ΕΝΡΙΚ ΣΑΛΑ**
ΕΞΗΓΕΙ ΠΩΣ Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΒΥΘΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΠΛΟΥΤΟ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΜΑΣ



Εχασα 50 κιλά και το σώμα μου «κρεμάει»

Ο πλαστικός χειρουργός Γεώργιος Ζαμπάκος δίνει απαντήσεις για τις πλαστικές επεμβάσεις έπειτα από απώλεια βάρους.

1. Γιατί έχουμε κατακόρυφη αύξηση των πλαστικών επεμβάσεων έπειτα από αδυνάτισμα στη χώρα μας;

Γιατί ολοένα και περισσότεροι Έλληνες καταφεύγουν με μεγάλη επιτυχία σε επεμβάσεις για τη χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας (δακτύλιοι, μπαλονάκια, γαστροπλάστικές κ.λπ.). Αυτό έχει αποτέλεσμα ένας μεγάλος αριθμός αντρών και γυναικών, έπειτα από απώλεια 20 έως 30 -μέχρι και 100- κιλών και έπειτα από 18 έως 24 μήνες σημαντικής προσπάθειας και ταιλαπωρίας, να έχουν ψυχολογικά αλλά και αντικειμενικά προβλήματα, γιατί το σώμα τους κυριολεκτικά «κρεμάει».

2. Τι είδους -αισθητικού τύπου- προβλήματα εμφανίζονται;

Κυρίως χαλάρωση του δέρματος, η οποία γίνεται ιδιαίτερα εμφανής στην κοιλιά, την πλάτη, στους μπούς, τους γλουτούς, στα μπράτσα, στο στήθος, ακόμη και στο πρόσωπο και το λαιμό. Έτσι, παρά τη σημαντική απώλεια βάρους, οι άνθρωποι αυτοί εξακολουθούν να αισθάνονται άσχημα για το σώμα τους.

3. Οι πλαστικές επεμβάσεις μπορούν να δώσουν αξιόπιστες λύσεις; Αν ναι, με ποιους τρόπους;

Αναμφίβολα. Πρόκειται για εξειδικευμένες επεμβάσεις, που στοχεύουν στην αφαίρεση της περίσσειας του δέρματος και την αποκατάσταση της εικόνας του σώματος. Σε αυτές περιλαμβάνονται η κοιλιοπλαστική, η βραχιονοπλαστική, η ανόρθω-



© CORBIS/APERON

ση μπρών, γλουτών και στήθους, ενώ συνήθως για καλύτερο αποτέλεσμα συνδυάζονται με λιποαναρρόφηση.

4. Ο συνδυασμός των επεμβάσεων φαίνεται ελκυστικός. Είναι όμως ασφαλής;

Για τη μεγαλύτερη ασφάλεια των ασθενών αλλά και για την επίτευξη του καλύτερου δυνατού αποτελέσματος, είναι προτιμότερο οι επεμβάσεις να γίνονται σε στάδια. Η αρχή γίνεται συνήθως με

την κοιλιά και ακολουθούν το στήθος, τα μπράτσα, τα πόδια και τελευταίο το πρόσωπο. Καλό είναι να έχουμε υπομονή και να μην επιμένουμε να κάνουμε πολλές επεμβάσεις μαζί. Το πιθανό όφελος είναι πολύ μικρότερο από τους ενδεχόμενους κινδύνους.

5. Τι πρέπει να λάβουμε υπόψη μας πριν ξεκινήσουμε;

Θα πρέπει καταρχήν να είμαστε σίγουροι ότι έχει σταθεροποιηθεί το βάρος μας επί τουλάχιστον 6 μήνες.

6. Αν είμαστε καπνιστές, υπάρχει περιορισμός;

Βέβαια. Θα πρέπει να διακόψουμε το κάπνισμα για τουλάχιστον 2 μήνες πριν και μετά την επέμβαση. Τα συγκεκριμένα χειρουργεία απαιτούν ιδανικές συνθήκες επούλωσης και το κάπνισμα είναι ο μεγαλύτερος εχθρός τους. Στον αντίποδα, η σωστή διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο για γρήγορη ανάρρωση.

7. Τι θα πρέπει να συζητήσουμε με τον γιατρό μας, για να έχουμε το επιθυμητό αποτέλεσμα;

Εχει σημασία να βεβαιωθούμε ότι ο γιατρός μας έχει εμπειρία στο συγκεκριμένο αντικείμενο, γιατί οι επεμβάσεις αυτές είναι ιδιαίτερα απαιτητικές από τεχνική άποψη. Επίσης, είναι σημαντικό να συζητήσουμε μαζί του τη θέση των τομών που θα «χρησιμοποιήσει», ώστε να είναι λιγότερο ορατές. Τέλος, θα πρέπει να ακολουθήσουμε πιστά τις προεγχειρητικές και μετεγχειρητικές οδηγίες που θα μας δώσει.

Είναι προτιμότερο οι επεμβάσεις να γίνονται σε στάδια, ξεκινώντας με την κοιλιά και μετά στήθος, μπράτσα, πόδια και τελευταίο το πρόσωπο.

