

Πρακτικός οδηγός

plus  
**Forma**

# Γιατροσόφια

γιατρών & επωνύμων

ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΟΤΕ  
ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ

300 πρακτικές λύσεις  
για όλα τα προβλήματα



## «Συνταγαί του βοτανολόγου μοναχού της Ιεράς Μονής Αγίας Λαύρας (Άγιον Όρος) Γυμνασίου Λαυριώτη» (1920)

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΔΡ. ΛΑΖΑΡΟΣ ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ, ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ



### ● Κάλοι

Αλείφομεν τους κάλους με γάλα συκοφύλλου αναμεμιγμένου με σκόνιν ζαμπούκου.

### ● Αιμορροΐδες (εξωτερικαί)

1. Λαμβάνομεν ολίγον ζαμπούρι και βάζομεν μέσα σε ζεστή ψημένη μελιτζάνα και ολίγον φωτιστικόν οινόπνευμα και την τοποθετούμεν επί του πονεμένου μέρους. Μετ' ολίγον αφαιρούμεν την μελιτζάνα και εις το ίδιον μέρος βάζομεν πάγον. Αυτό θα γίνει 5-6 φορές διά να επιτευχθή η θεραπεία.

2. Για αιμορροΐδες επίσης ανακατεύομεν σε κατράμι αλεύρι και στύψι και τα ζυμώνομεν. Από το μίγμα αυτό κάμνομεν χάπια και πέρνομεν 2 κάθε πρωί.

## Γιώργος Ζαμπάκος

ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

### ● Για τις μυρμηγκιές

1. Διαλύστε μία ασπιρίνη σε ελάχιστο νερό (ένα κουταλάκι γλυκού) και απλώστε το διάλυμα πάνω στη μυρμηγκιά.

Καλύψτε τη μυρμηγκιά με ένα λευκοπλάστ. Επαναλάβετε δύο φορές την ημέρα και η μυρμηγκιά θα εξαφανιστεί σε 2-3 εβδομάδες. Εάν εμφανιστεί ερεθισμός στη γύρω περιοχή, βάλτε λίγη βαζελίνη.

Η ασπιρίνη περιέχει ακετυλοσαλικυλικό οξύ, το οποίο έχει και κερατολυτικές ιδιότητες, καταστρέφει δηλαδή την επιφανειακή στοιβάδα του δέρματος.

2. Πάρτε μία σκελίδα σκόρδο και κόψτε τη στη μέση. Τρίψτε τη γυμνή επιφάνεια του σκόρδου πάνω στη μυρμηγκιά και καλύψτε με ένα λευκοπλάστ. Ξεπλύνετε το υγιές δέρμα για να αποφύγετε ερεθισμούς. Επαναλάβετε τη διαδικασία αυτή δύο φορές ημερησίως και η μυρμηγκιά θα εξαφανιστεί σε 2-3 εβδομάδες.



## Σαράντης Κωστίκογλου

ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

### ● Για τους μύκητες

Μέσα σε λίγο χλιαρό χαμομήλι ανακατεύετε 1 κουταλάκι του γλυκού μαγειρική σόδα. Το βάζετε σε ένα πουάρ και κάνετε με αυτό εσωτερικές πλύσεις.

### ● Για τις τριχομονάδες

Ανακατεύετε νερό με ξίδι, το βάζετε σε πουάρ και κάνετε εσωτερικές πλύσεις.