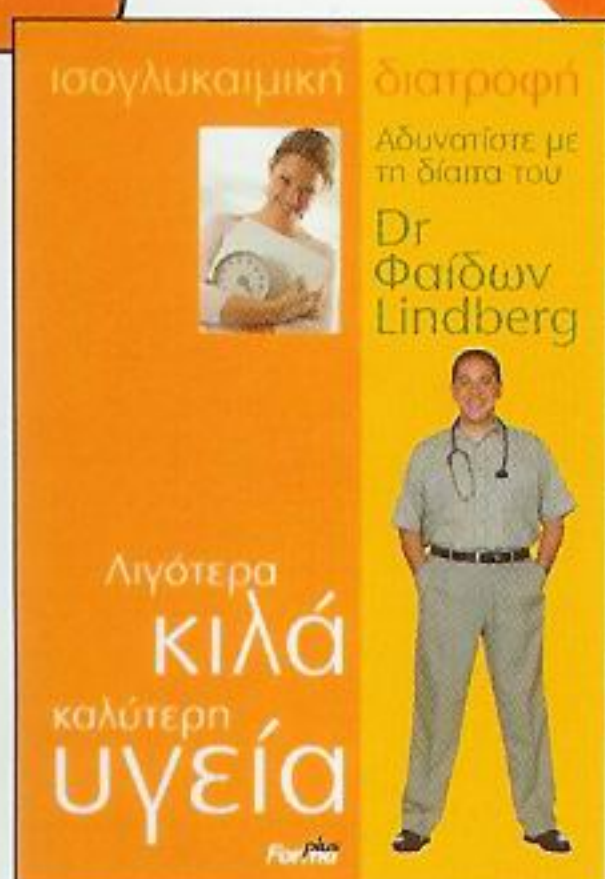


Ποιότητα στη Ζωή ΤΕΥΧΟΣ 34 - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2005

Forma

3€



Αδυνατίστε τώρα!
... Η δίαιτα
του Dr Lindberg

Μακιγιάζ
Βήμα-βήμα

Σχέσεις
Μάθε γιατί
κάνεις τα
ίδια λάθη

Φάκελος Υγεία
Σταματήστε τον έρπη

Οδηγός ευεξίας

Winter fit

Το No 1
περιοδικό
στην
ενημέρωση!





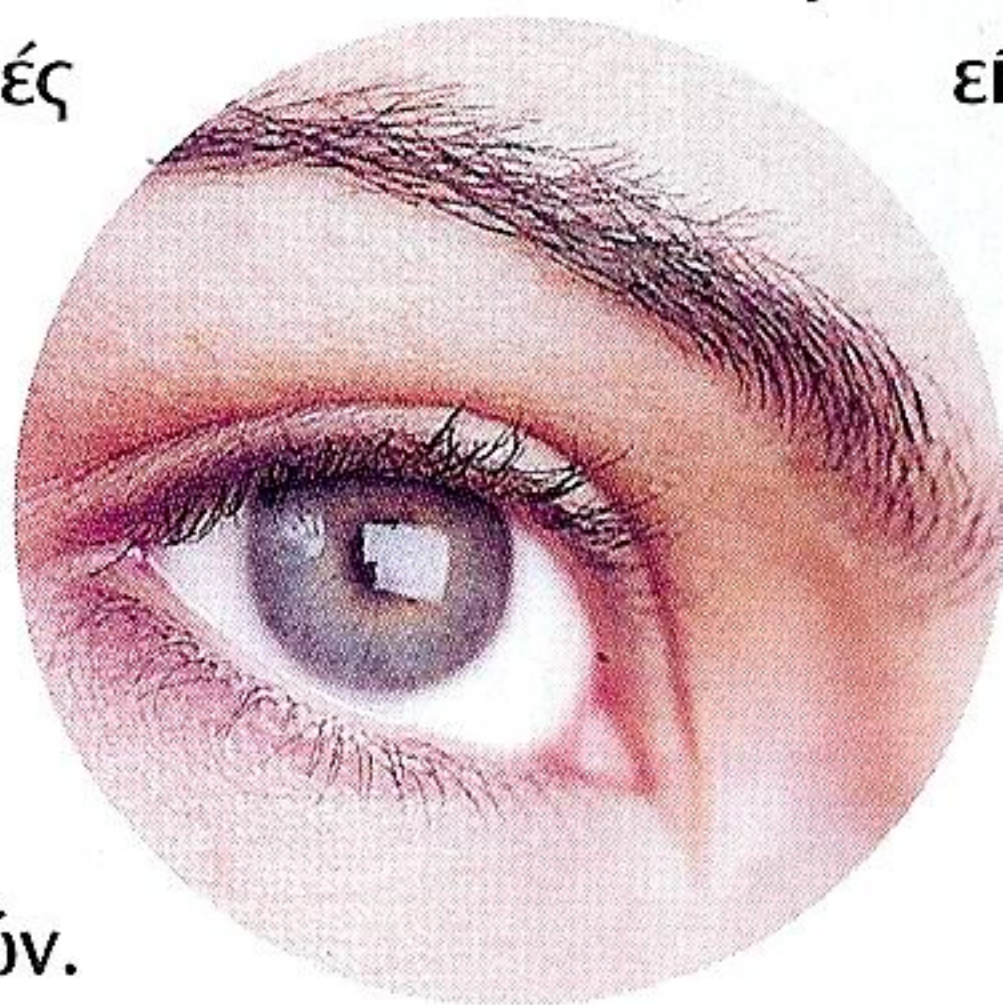
Πρόβλημα με ξανθελάσματα

Το πρόβλημά μου είναι τα ξανθελάσματα. Πριν από αρκετά χρόνια τα αφαίρεσα χειρουργικά, αλλά ξαναεμφανίστηκαν αμέσως, και μάλιστα σε μεγαλύτερη έκταση. Θα ήθελα να μάθω αν υπάρχει μέθοδος που θα τα εξαφανίσει μόνιμα και τι τελικά τα δημιουργεί.

Ευχαριστώ, Δήμητρα Δ., Ν. Πέλλας

Αγαπητή αναγνώστρια,

Τα ξανθελάσματα είναι μικρές κιτρινωπές υπεργεργμένες πλάκες που προσβάλλουν τα άνω και κάτω βλέφαρα. Η αιτιολογία δεν είναι γνωστή, αλλά μεγάλη πιθανότητα να παρουσιάσουν ξανθελάσματα έχουν όσοι εμφανίζουν αυξημένα επίπεδα χοληστερίνης. Αυτό χαρακτηρίζει το 50% των ασθενών.



Δεν σημαίνει όμως ότι αν κατέβουν τα επίπεδα της χοληστερίνης αυτές οι πλάκες θα εξαφανιστούν. Η θεραπεία γίνεται μόνο για αισθητικούς λόγους και δεν είναι παρά η χειρουργική αφαίρεση των πλακών. Δυστυχώς οι υποτροπές είναι συνήθεις σε μεγάλο βαθμό και τα ξανθελάσματα επανεμφανίζονται έπειτα από μερικούς μήνες ή χρόνια. Αυτό βέβαια δεν έχει σχέση με το πόσο επιτυχημένη είναι η επέμβαση. Επίσης, δεν υπάρχει άλλη θεραπευτική αγωγή.

Φιλικά,

Γιώργος Κρανιάς, MD χειρουργός
οφθαλμίατρος, καθηγητής Παν/μίου
Σινσινάτι, Οχάιο, ΗΠΑ, δ/ντής
Οφθαλμολογικού Ιατρικού Κέντρου
Αθηνών



Χαλάρωση και περιπτά κιλά

Αγαπητοί συντελεστές του Forma,
Είμαι 40 ετών και έπειτα από 5 εγκυμοσύνες και 4 τοκετούς (είμαι 90 κιλά, με ύψος 1,59) έχω φοβερούς πόνους στη μέση και πολύ συσσωρευμένο λίπος στην κοιλιά. Από τον αφαλό και κάτω η κοιλιά μου έχει διπλώσει και όταν περπατώ ακουμπά στους μηρούς. Το χειρότερο όμως είναι ότι το σημείο κάτω από το «δίπλωμα» συγκαίεται διαρκώς, όπως και οι προσαγωγοί μου, οι οποίοι έχουν πλήρη χαλάρωση, σε αντίθεση με το υπόλοιπο πόδι που είναι σφιχτό. Όσο για το στήθος, ήταν ανέκαθεν μεγάλο (όχι υπερβολικά), αλλά έχει χαλαρώσει. Επειδή τα οικονομικά μου είναι περιορισμένα, θα ήθελα να μάθω αν μπορώ (και αφού χάσω κάποια κιλά) να διορθώσω αυτές τις ατέλειες σε κάποιο κρατικό νοσοκομείο. Επίσης, θα ήθελα να μάθω αν υπάρχει κίνδυ-

νος γι' αυτές τις επεμβάσεις και αν τα ταμεία τις καλύπτουν.

Με πολλή εκτίμηση, Γ. Λ.

Αγαπητή αναγνώστρια,

Η ύπαρξη μεγάλης κρεμάμενης κοιλίας αποτελεί συχνό πρόβλημα τόσο για τις γυναίκες όσο και για τους άντρες. Το πρόβλημα αυτό αντιμετωπίζεται με την κοιλιοπλαστική ή πλαστική κοιλίας. Η κοιλιοπλαστική είναι μια επέμβαση σχεδιασμένη για να επαναφέρει τη φυσιολογική εικόνα του κοιλιακού τοιχώματος εξαφανίζοντας τις αντιαισθητικές «δίπλες», ενισχύοντας τους μυς του κοιλιακού τοιχώματος και αντιμετωπίζοντας τις ραγάδες που βρίσκονται στο υπογάστριο. Όσον αφορά το στήθος σας, το πρόβλημα αυτό αντιμε-

τωπίζεται με την ανόρθωση στήθους ή μαστοπνηξία. Οι επεμβάσεις αυτές συχνά γίνονται για αισθητικούς λόγους, αλλά στο πλαίσιο που περιγράψατε αποτελούν πρόβλημα υγείας, τόσο από σωματικής όσο και από ψυχολογικής άποψης. Τότε αντιμετωπίζονται και στα δημόσια νοσοκομεία από εξειδικευμένους πλαστικούς χειρουργούς. Θα συνιστούσαμε λοιπόν να ζητήσετε βοήθεια σε ένα από τα νοσοκομεία που έχουν Μονάδα Πλαστικής Χειρουργικής και σίγουρα θα σας βοηθήσουν.

Φιλικά,

Γ. Ζαμπάκος, πλαστικός χειρουργός, επιστ. συνεργάτης
Παν. Αθηνών, T. Consultant
Derriford Hospital, M. Βρετανία



ΣΤΕΙΛΤΕ ΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΑΣ

Σας απασχολεί κάποιο πρόβλημα και θέλετε άμεση και έγκυρη απάντηση; Στείλτε γράμμα στο περιοδικό Forma και θα βρείτε την απάντηση δημοσιευμένη σε ένα από τα επόμενα τεύχη μας. Περιοδικό Forma (για τη στήλη της αλληλογραφίας), Γεωργίου Αβέρωφ 26-28, 142 32 Περισσός. Μπορείτε ακόμη να στείλετε fax στο 210 2586740-1.